

1ヶ月の収支を確認しよう

記入例

収入	収入合計	A	184,590
支出	貯蓄		20,000
	固定費	住居費	60,000
		光熱費(電気・ガス・水道)	13,000
		携帯電話	5,000
	変動費	食費	35,000
		日用雑貨費	12,000
		その他(趣味、被服費等)	33,000
支出合計		B	178,000
収支	A-B		6,590

手取り金額を記入

貯蓄するなら毎月の収入から貯蓄分を先に取り分ける「先取り貯蓄」がおすすめ！

もし赤字になっていたら…まずは変動費をチェック！優先順位をつけて減らせる項目を探ってみましょう。



記入してみよう

収入	収入合計	A	
支出	貯蓄		
	固定費	住居費	
		光熱費(電気・ガス・水道)	
		携帯電話	
	変動費	食費	
		日用雑貨費	
		その他(趣味、被服費、交通費等)	
	支出合計	B	
収支	A-B		

変動費は細かく分類しなくてもOK！
まずは自分が1ヶ月にいくら使っているのかを把握することが大切です。
家計簿アプリなどを活用するのもよいでしょう。

